

PADI Emergency First Response (EFR)

HLW und Erste Hilfe: Emergency First Response Erst- und Zweitversorgung

Erste Hilfe und HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) sind hervorragende Fertigkeiten für jedermann, der an Abenteuersportarten teilnimmt - nur für alle Fälle. Außerdem erfüllst Du mit diesen Fertigkeiten eine der Voraussetzungen für den PADI Rescue Diver Kurs.

Bei Emergency First Response handelt es sich um ein PADI Partnerprogramm, das sich darauf spezialisiert hat, diese lebensrettenden Fertigkeiten einem breiten Publikum zu lehren - das heißt also jedermann, nicht nur Tauchern. Die meisten PADI Tauchlehrer sind gleichzeitig auch Emergency First Response Instructors.

Der Spaß Faktor:

Der Spaß bei der Emergency First Response Ausbildung liegt darin, dass Du ernsthafte medizinische Erstversorgungstechniken in einer positiven und motivierenden Umgebung lernst. So erhältst Du das notwendige Selbstvertrauen, um in medizinischen Notfällen richtig zu reagieren.

Fertigkeiten, die Du im EFR Kurs zur Erst- und Zweitversorgung lernst:

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen für HLW und Mund-zu-Mund Beatmung auf Laienniveau
- AED (Automated External Defibrillator) Gebrauch (optional)
- Vorbeugung und Versorgung von Schockzuständen
- Umgang mit Verletzungen der Wirbelsäule
- Gebrauch von Barrieren, um das Übertragungsrisiko von Krankheiten zu verringern
- Grundlegende Fertigkeiten von Erster Hilfe und Erwägungen zur Erste Hilfe-Box

Du benötigst folgende Lernmaterialien:

Durch eine Kombination aus selbständigem Lernen und praktischen Übungen mit einem Lehrer wirst Du die notwendige Selbstsicherheit aufbauen und wichtige Fertigkeiten erlernen, um im Ernstfall grundlegende Erste Hilfe leisten zu können. Das Begleitbuch zur Erst- und Zweitversorgung mit Begleitvideo auf DVD gibt eine Vorschau auf Notfall-Szenarien und bietet eine schrittweise Anleitung für Erste Hilfe-Maßnahmen.

Kurspreis:

PADI Emergency First Response	89,00 €
--------------------------------------	----------------

Im Kurspreis ist das PADI Lernmaterial und die Brevetierung inbegriffen.